

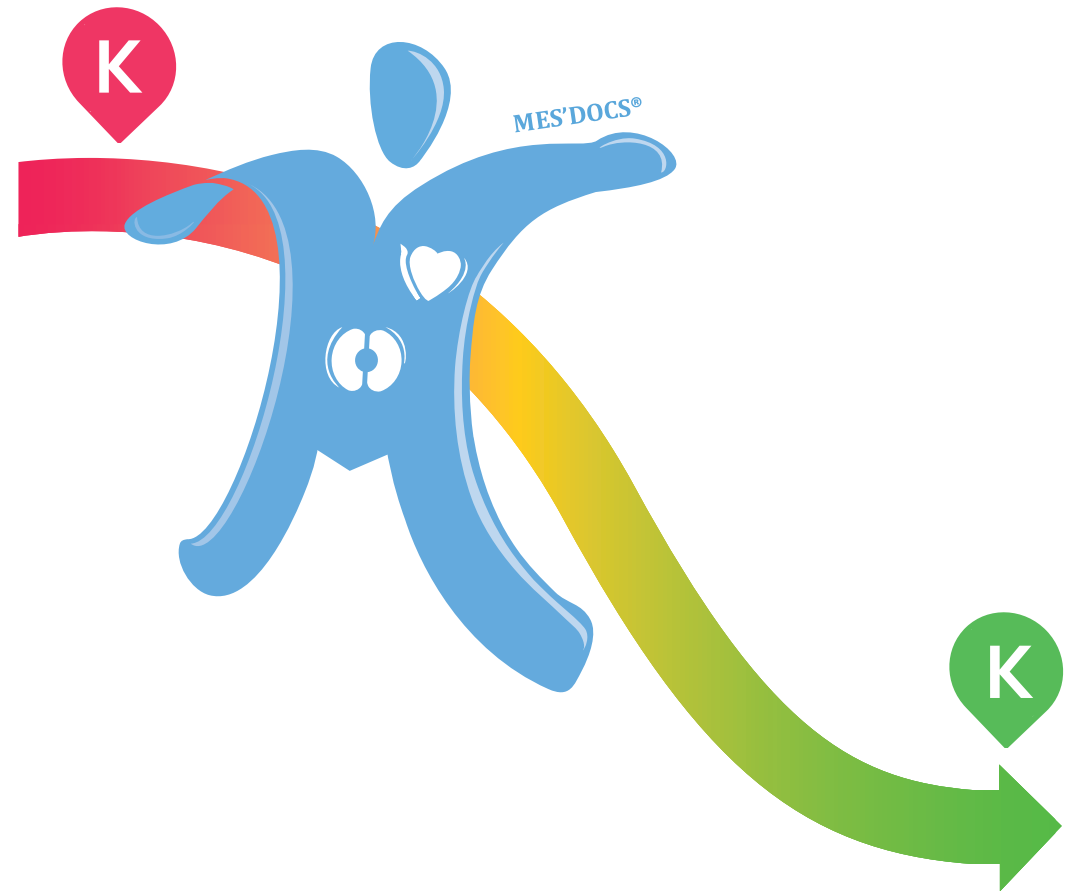
Cette fiche est un outil d'éducation thérapeutique du patient (ETP) élaboré pour favoriser les échanges entre patients et professionnels de santé sur les médicaments.

Son contenu a été adapté pour des patients atteints de maladies rénales chroniques.

Si j'ai des questions, je n'hésite pas à en parler à mon néphrologue.

(1). Les plus fréquents selon le résumé des caractéristiques du produit (RCP).

<http://www.base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>



Adresse : 55 rue de Turbigo 75003 Paris



Email : contact@renif.fr



Tél : 01 48 01 93 00



Site : www.renif.fr

Soutenu et financé par





A quoi sert ce médicament ?

Le potassium est un minéral indispensable au fonctionnement de mon organisme. Il est symbolisé par un «K» ou «K+». Il participe à la transmission de l'influx nerveux et à la régulation des contractions musculaires et cardiaques. Quand j'ai trop de potassium dans le sang (hyperkaliémie), cela peut dérégler mon cœur.

Le Veltassa® fait baisser la quantité de potassium dans le sang (kaliémie). Il fixe le potassium en libérant du calcium. Le Veltassa® n'est pas absorbé, il traverse le système digestif. Le potassium piégé est éliminé dans les selles.



Comment et quand prendre ce médicament ?

La boîte de Veltassa® 30 sachets.

Ce traitement se prend **une seule fois par jour** peu importe le moment. Le médecin peut prescrire un ou plusieurs sachets pour atteindre l'objectif souhaité.

Je mélange le ou les sachets dans environ un demi verre d'eau que je bois immédiatement.

Pour être cohérent avec mon traitement de l'hyperkaliémie, j'évite de prendre ce médicament avec des boissons riches en potassium (jus de fruits).



Que faire si des effets indésirables⁽¹⁾ apparaissent ?

Troubles gastro-intestinaux

Ce médicament peut entraîner des troubles digestifs légers ou modérés disparaissant généralement spontanément.

Si ces effets deviennent gênants ou si d'autres effets apparaissent, **je n'hésite pas en en parler à mon néphrologue.**



Association avec d'autres médicaments

Le Veltassa® peut diminuer l'absorption d'autres médicaments. Je dois le prendre à 2 heures de distance des autres médicaments.



Comment me rendre compte de l'efficacité du traitement ?

Je suis attentif au résultat de potassium sur mes analyses de sang (kaliémie). Les valeurs attendues se situent entre 3,5 et 5,5 mmol/L. En dehors de ces valeurs, je contacte mon médecin.



Comment protéger mes reins ?

- Je n'utilise pas de **sels de régime** (chlorure de potassium).
- J'évite les **compléments alimentaires** sans avis médical.
- Je conserve un **bon équilibre nutritionnel** avec l'appui de mon diététicien.
- J'évite les **additifs alimentaires** dans les produits préparés.
- Je consulte la fiche nutritionnelle «Potassium».
- Je ne prends pas, en **automédication**, de médicaments anti-douleurs comme les **Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS)** : aspirine à forte dose (supérieure à 500 mg/jour), ou ibuprofène ou diclofénac que ce soit par voie orale ou en application cutanée.

Je préviens tout professionnel de santé que j'ai une maladie rénale.